愛知工業大学 キャリアセンター

就職ノート2019

君の就職活動がここから始まる!

愛知工業大学

愛知工業大学イメージキャラクター
「鉄人28号」光プロダクション

INDEX

基礎編

基礎編 **Section 1**
就職活動準備の第一歩
就職活動スケジュールを知ろう……17
採用選考のプロセスを知ろう……18
就職活動の本質……19
インターンシップに参加しよう……21

基礎編 **Section 2**
基礎力向上・筆記試験対策
筆記試験が行われる目的……25
筆記試験の主な種類……26
筆記試験対策……31

基礎編 **Section 3**
自己分析
自己分析の目的……33
自己分析をしてみよう……34

基礎編 **Section 4**
業界・企業研究／情報収集
業界・企業研究の目的……45
業界・企業研究の基本知識……46
業界・企業研究の進め方……48

基礎編 **Section 5**
ビジネスマナー
なぜビジネスマナーが必要か……57
ビジネスマナーを身につけよう（服装・身だしなみ）……58
ビジネスマナーを身につけよう（立ち居振る舞い）……59
ビジネスマナーを身につけよう（言葉遣い）……60
ビジネスマナーを身につけよう（電話のやり取り）……61
ビジネスマナーを身につけよう（メールの送り方）……63
就職活動に必要なアイテム……66

実践編

実践編 **Section 1**
自己アピールとは
自己アピールの目的……69
応募書類と面接での自己アピールの違い……70

実践編 **Section 2**
応募書類で自己アピール
魅力的な履歴書・エントリーシートとは……73
エントリーシートの3大テーマ……77
テーマ1「学生生活（今まで）で力を入れたこと」……78
テーマ2「自分の強み・長所」……82
テーマ3「志望動機・志望理由」……86
3大テーマ以外のよくあるテーマ……90
ワークで考えた内容を「伝わる内容」にまとめる……91
応募書類の提出……94

実践編 **Section 3**
面接で自己アピール
面接の目的……97
グループ討論の心得……99
集団面接の心得……102
個人面接の心得……103

実践編 **Section 4**
就職活動本番に向けて
いよいよ就職活動本番がはじまります!……107
企業展・説明会に行ってみよう……108
就職活動中に必要な手続き・各種書類……109
内定が出たら・内定後の流れ……111
なかなか内定が出ないとき……113

就職ノート2019の使い方

本誌は基礎編5つ、実践編4つのセクションで構成されています

基礎編
基礎編では就職活動が解禁される前までに実施しておくべき内容や覚えておくべき知識を掲載しています

- 基礎編 **Section 1** 就職活動を始めるうえで必要な知識・考え方について学べます。
- 基礎編 **Section 2** 筆記試験のための準備内容について学べます。
- 基礎編 **Section 3** 自己分析の考え方と方法について学べます。
- 基礎編 **Section 4** 業界・企業研究の考え方と方法について学べます。
- 基礎編 **Section 5** 基本的なビジネスマナーについて学べます。

実践編
実践編では履歴書の書き方や面接での対応方法など就職活動が本格化した後に実践する内容について掲載しています

- 実践編 **Section 1** 自己アピールの考え方について学べます。
- 実践編 **Section 2** 応募書類の作成方法について学べます。
- 実践編 **Section 3** 面接での対応方法について学べます。
- 実践編 **Section 4** 就職活動解禁後の活動について学べます。

中扉では各セクションと連動した大学で開催される就職支援プログラムを紹介しています

※就職支援プログラムの最新情報はキャリアセンターのホームページや、co-netで確認してください

こちらを参考にして、ぜひ講座・イベントへも参加ください。

講座・イベント一覧は
P7・8に掲載されています。

アイコンの紹介

WORK
知識習得や情報整理のための記入式ワークを掲載しています。

Petit Work
クイズ形式のプチワークを掲載しています。

COLUMN
就職活動に役立つ豆知識を掲載しています。